

Cliquez, vous saurez

Alcool et Jeunes : le Turbo Binge Drinking débarque à Mayotte

Par Moustadirani Bacar (Webmaster)

Définition du binge drinking

Connu aussi sous les noms de « biture express » ou « d'intoxication alcoolique aiguë », le binge drinking est un mode de consommation qui consiste à absorber une grande quantité d'alcool dans un court laps de temps ; l'objectif principal étant d'être ivre le plus rapidement possible.

A Mayotte, on parle surtout de binge drinking dépendance et quotidienne.

Les enquêtes existantes permettent de cerner les spécificités de la consommation d'alcool chez les jeunes : En France par exemple, les buveurs quotidiens sont rares, mais les consommations, regroupées en fin de semaine, mènent plus souvent à l'ivresse que chez les adultes. Le terme « binge drinking » (consommation excessive occasionnelle) résume bien ces comportements. A Mayotte ce phénomène est encore plus dangereux dans la mesure où la plupart des jeunes sont livrés à eux-mêmes, d'où un Binge drinking quotidienne accéléré.

Pour les jeunes mahorais, l'alcool est avant tout associé à la détente et le plaisir. On peut également penser que leur consommation est aussi liée à l'excès, la dépendance et enfin la déprime. Un tiers d'entre eux boit en réponse à un mal être.

Ce mode de consommation comporte des risques très dangereux, non seulement pour leur santé, mais également pour leur entourage. Pour Abou X qui s'est déjà battue à maintes reprises avec ses parents : « *C'est une habitude. Boire, ça modifie le tempérament de la personne. Il arrive qu'on boive aussi pour faciliter le rapport avec une fille. On boit pour trouver un certain bonheur de vivre* ». En lui demandant pourquoi boit-il souvent et excessivement, l'adolescent de 16 ans ne mâche pas ces mots : « *Je me démerde tous les jours pour gagner mon alcool à travers mes business. Mes parents ne font rien pour moi. Pour vivre, je suis obligé, de voler et vendre des maïs, bananes, noix de coco, mangues...* ». Abou vit avec 4 € en moyenne par jour (soit le prix d'1 L de Gandia).

Selon notre enquête, l'expérimentation d'alcool devient de plus en plus élevée chez les préadolescents. En effet, à Mayotte, les jeunes appartenant à cette délinquance alcoolique dépendance débutent dès l'âge de 12 ans pour les garçons, et entre 14 et 15 ans chez les filles, ce qui nous amène à **déclancher l'alerte Rouge**. Aujourd'hui, toutes les villes et villages mahorais sont concernés par ce phénomène de Turbo binge drinking. Cela devient encore plus dangereux avec l'arrivée de la bière locale HIPO.

Chez les filles, la consommation d'alcool se limite au simple binge drinking. Occasionnelle donc, mais très dangereux car le phénomène se répand de jour en jour. Pour certaines d'entre elles que j'ai côtoyées dans une résidence universitaire de Tours en Métropole, Fatima X de Chiconi, Mariama X de Mamoudzou, et Amina X de Kaweni m'ont confirmé qu'elles ont commencé à boire depuis Mayotte.

Quels sont les effets néfastes sur l'organisme et sur le comportement des addicts?

Le binge drinking peut causer des complications graves : coma éthylique, traumatismes, troubles respiratoires, problèmes cardiaques, pathologies du foie, décès dans certains cas exceptionnels... Il est considéré comme un indicateur des consommations d'alcool à problème ou encore des futures dépendances.

D'autre part, la principale cause de dangerosité sociale de ce mode de consommation se situe au niveau des troubles du comportement qui lui sont associés. Au-delà des accidents, les pertes de contrôle, les comportements impulsifs mais aussi les manipulations et violences physiques peuvent se révéler extrêmement dangereux pour les autres mais aussi pour soi. On peut évoquer aussi une baisse de vigilance vis-à-vis des risques sexuels qui peuvent entraîner des conséquences irréversibles comme les viols, les maladies sexuellement transmissibles.

Par Moustadirani Bacar ,